

Rochefort Agglo

L'hôpital se penche sur l'obésité des enfants

SANTÉ Un projet de structure entièrement dédié à l'obésité des 6-12 ans est en cours. Mais la prise en charge a déjà commencé

NATHALIE DAURY-PAIN
rochefort@sudouest.fr

Le constat est simple autant qu'alarmant. Le service de pédiatrie du centre hospitalier de Rochefort s'aperçoit que, parmi les jeunes patients de 6 à 12 ans admis chez lui, 25 % sont en surpoids. La fameuse courbe du carnet de santé représentant l'indice de masse corporelle (IMC) n'est plus respectée.

Alors que la taille et le poids de l'enfant devraient faire l'objet d'une surveillance assidue, le docteur en pédiatrie Laure Cohen regrette un manque de suivi de ce fameux IMC « qui est un indice précieux de l'état de santé de l'enfant ».

Des repas trop rapides

Les causes sont multiples et avant tout alimentaires avec un déséquilibre dans les menus trop gras, trop sucrés et aggravés par le grignotage. « On constate chez les enfants en surpoids que le rite des repas familiaux ne se fait plus à table mais devant la télévision, constate Lorraine Le Baron, diététicienne à l'hôpital. L'hérédité et la sédentarité sont aussi des facteurs d'obésité, sans oublier la précarité sociale. Dans certaines familles, les légumes et les fruits ne sont pas assez présents dans les menus. C'est parfois dû à l'offre alimentaire des épiceries solidaires qui n'est pas assez variée. »

Mais un surpoids peut quelquefois cacher une pathologie génétique ou hormonale. « Nous procédons toujours à des examens médicaux, reprend Laure Cohen. Nous recherchons également une cause



Les programmes de prise en charge sont personnalisés et l'équipe soignante accompagne la motivation. PHOTO YOSHIKAZU TSUNO / AFP

psychologique qui témoigne d'un mal-être chez l'enfant et le fait grossir. »

Reprendre le sport

Après le diagnostic, la prise en charge peut se mettre en place. Elle sera médicale, sociale, psychologique et diététique. « Après les examens médicaux, nous fixons une série de rendez-vous où nous faisons un bilan sur les habitudes alimentaires de la famille, révèle Lorraine Le Baron. Les objectifs à atteindre sont progressifs. »

Car il y a bien un mot qui est banni ici, c'est : régime. « Pour bien grandir, il faut que l'enfant conserve un apport énergétique suffisant, insiste Laure Cohen. Certains adultes obèses ont été mis au régime quand ils étaient enfants. Alors on déculpabilise et on évite les obsessions. Le but est d'harmoniser l'IMC. »

Programme personnalisé, idées de menus, le chemin se fait doucement. Le but étant bien sûr d'accompagner une meilleure alimentation par l'indispensable activité physique. « Parfois, les enfants en surpoids ont arrêté de faire du sport car ils ont des douleurs articulaires ou ils sont sujets de moquerie, souligne le docteur Cohen. Une reprise du sport en club est recommandée. Faire du vélo, marcher ou jouer au ballon en famille est aussi très bénéfique. »

Le parcours de soin qui met en scène toute la famille comprend également des ateliers d'éducation thérapeutique. L'enfant y prendra des cours de cuisine, parlera avec un psychologue, abordera ses problèmes de sommeil, ou jouera au volley ! Cette structure de prise en charge de l'obésité de l'enfant se met en place.

Récemment, la fondation EVOI

UNE ÉQUIPE COMPLÈTE

L'équipe qui s'occupe de l'obésité des enfants à l'hôpital de Rochefort est composée de Laure Cohen, docteur en pédiatrie et chef de projet ; Loïc Vallaeys, cadre hospitalier du pôle femmes/enfants ; Bérange Leblanc, puéricultrice, et Lorraine Le Baron, diététicienne. Plusieurs infirmières sont également parties prenantes du projet. Laure Cohen insiste sur le fait qu'une prise en charge doit se faire par l'intermédiaire du médecin traitant qui suivra également le traitement. Afin de prendre rendez-vous, il faut joindre le secrétariat du service pédiatrie au 05 46 88 54 70 ou via le site Internet de l'hôpital : <http://ch-rochefort.fr>.

MCD Mutuelle a décerné à l'équipe de professionnels un prix de 1 500 euros.



LE PIÉTON

N'avait jamais vu la gare aussi dépeuplée qu'hier. Même certaines des navettes d'autocar qui remplaçaient les TER affichaient un taux d'occupation plutôt bas. Le Bipède se dit que le covoiturage a dû décidément bien marcher hier.

AGENDA

AUJOURD'HUI

Examens cycle instrumental. Concours publics : piano à 14 h et guitare à 17 h à l'auditorium du conservatoire.

Visite en ville. « Rochefort, toute une histoire », urbanisme, architecture, grands hommes et événements seront contés. Départ à 15 h 30 du musée Hébre. Tél. 05 46 82 91 60.

« Apérotopsie ». Une rencontre philosophique sur l'histoire des sciences et de la philosophie autour d'un sujet en lien avec l'école de médecine navale. De 18 h à 19 h 30 dans la grande bibliothèque. Gratuit.

Conférence. « Le Tricentenaire de la fondation de la Nouvelle-Orléans », à 18 h au service historique de la défense, 4, rue du Port. Tél. 05 46 99 43 31 ou 05 46 82 03 86.

Réunion de quartier. Conseil de quartier Champlain-Anatole-France à 19 h, salle polyvalente, 69 ter, rue Anatole-France.

Théâtre. « Une maison de poupée », d'après Henrik Ibsen. À 19 h 30 au théâtre La Coupe d'or. Payant. Tél. 05 46 82 15 15. Représentation également demain à 20 h 30.

Imprimerie typographique. Visite découverte « L'empreinte des caractères en plomb ». À 15 h à l'imprimerie Imprim 17. Tél. 05 46 99 29 43.

Photos. « Le Volcan Dailol », nouvelle exposition des photos de Jean-Luc Pimpouille présentée à la médiathèque jusqu'au 5 mai. Tél. 05 46 82 66 00.

Cirque Amar. Au stade rouge.

UTILE

« Sud Ouest » rédaction. 60, rue de la République, 17300 Rochefort. Tél. 05 17 82 10 60. Fax: 05 17 82 10 69. E-mail: rochefort@sudouest.fr.

« Sud Ouest » publicité. Tél. 05 17 82 10 70.

« Sud Ouest » abonnements. Tél. 05 57 29 09 33, du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h. E-mail: service.client@sudouest.fr.

Deux rendez-vous autour des métiers d'art

MUSÉE HÈBRE Aujourd'hui et vendredi, des animations seront proposées au public à l'occasion des Journées européennes des métiers d'art

Chaque année, les Journées européennes des métiers d'art (Jema) permettent de découvrir les métiers d'art en immersion chez les professionnels, dans les centres de formation aux métiers d'art ou encore au travers de manifestations originales.

À 17 heures aujourd'hui, au musée Hébre, le public pourra découvrir, grâce à Sylvie Deschamps, maî-

tre d'art en broderie or et directrice de l'atelier du Bégonia d'or, la technique de la broderie utilisée sur quelques riches décors textiles et costumes conservés dans les collections de la Maison de Pierre Loti. L'animation est gratuite.

Puis vendredi, avec « Les Cadres dorés, leur histoire, leur style » à 16 heures, toujours au musée Hé-

bre (tarif plein 3 euros, réduit 2 euros), le public pourra assister à une démonstration des différentes étapes pour dorer à la feuille les cadres de tableaux par la doreuse Sandrine Petit et découvrir dans la galerie de peinture du musée Hébre l'histoire des cadres à travers les époques et les styles avec Christian Pascaud, encadreur.



La veste de torero ou matador conservée à la maison Pierre Loti. PHOTO VILLE DE ROCHEFORT